Kiat sukses atasi ketombe yang akan saya ungkap hanya untuk anda yang mendownload dan membacanya serta mempraktekkannya sekarang. Namun dengan sangat menyesal saya tidak dapat memberikan jaminan apapun kepada anda akan keberhasilan metode ini dikarenakan kondisi kepala, jenis rambut dan kulit kepala setiap orang sangatlah berbeda. Namun bukan berarti tidak dapat diterapkan kepada anda sekalian. Jika anda tidak sedang mengalami ketombe saya sarankan agar membagikan informasi ini kepada orang terdekat anda, keluarga maupun teman yang sedang mengalami masalah dengan ketombe tersebut. Selain itu jaminan ini tidak saya berikan karena informasi ini gratis untuk anda tanpa biaya (kecuali koneksi internet), kecuali donasi dengan beberapa cara yang akan saya sebutkan diakhir informasi ini. Terima kasih karena telah menyimak, mempraktekkan, membagikan serta memberikan apresiasi kepada saya.

Sahabat anda,

bloggerpenajam

KIAT SUKSES ATASI KETOMBE



Informasi ini sengaja saya susun karena selama ini saya mengalami masalah ketombe yang belum dapat saya atasi dengan tuntas. saya mencoba berbagai macam produk shampoo anti ketombe yang ada di iklan televisi, koran, radio, internet dan media orang lain. Namun belum juga mampu mengatasi masalah ketombe yang saya alami selama ini. Setelah saya pelajari selama beberapa bulan ini, ternyata kebanyakan kita, dalam hal ini saya tidak melihat jenis rambut seseorang yang mengalami masalah ketombe. **Berikut ini adalah informasi bagaimana kiat sukses mengatasi ketombe menurut pengalaman saya selama ini. Jadi jangan dijadikan patokan pasti, karena setiap orang pastilah memiliki keadaan yang berbeda-beda. Namun saya yakin seandainya informasi ini harus anda bayar dengan uang, tidaklah akan menyamai uang yang anda keluarkan untuk merawat rambut dan kulit kepala anda. Silahkan dipraktekan dan diikuti dan saya**

tidak berani menjamin anda bebas ketombe, karena sekali lagi keadaan kita berbeda.

Secara umum mengalami ketombe karena beberapa hal antara lain:

1. **Kepala panas atau terkena panas matahari**. Hal ini wajar, ternyata kepala kita mengeluarkan keringat pada saat cuaca panas.



Contoh Ketombe Dengan Pembesaran Mikroskop

2. **Jarang mencuci rambut dengan benar dan teratur**. Hal ini disebabkan karena kesibukan dan rasa malas untuk merawat rambut dan akhirnya membuat kita semakin tersiksa dengan ketombe yang masih menempel di kepala kita.
3. **Helm atau topi yang kita pakai dalam keadaan kotor dan berbau**. karena barang yang dipakai dikepala seperti helm dan topi pastinya mengandung kuman dan bakteri yang berpotensi menyuburkan ketombe dikepala.
4. **Jenis rambut kita**. Biasanya jenis rambut yang berminyak yang gampang sekali mengalami masalah ketombe.
5. **Salah memakai shampoo atau pembersih rambut**.

Kiat apa yang berhasil saya terapkan untuk mengatasi ketombe tersebut?

1. *Kurangi kontak langsung dengan panas matahari*. Sebagai seorang yang bergelut dengan cuaca yang tak menentu dilapangan, saya berusaha mengurangi atau mengatur jadwal agar tidak setiap hari terkena panas secara terus-menerus. Walaupun merupakan tuntutan pekerjaan, namun alangkah baiknya kita menjaga kondisi kepala dari cuaca yang ekstrim. Sebenarnya solusi paling ampuh yaitu menghindari cuaca panas tersebut dengan berbagai cara seperti: bekerja hanya didalam ruangan, kurangi/tunda sementara kegiatan yang langsung terjadi kontak dengan terik matahari, dsb.
2. *Rajin mencuci rambut*. Sebagian dari kita pasti sibuk sekali dengan apa yang kita lakukan setiap harinya. Namanya manusia pastilah tempatnya salah dan lupa, makanya sebaiknya harus berusaha mengingat atau minimal minta kepada anggota keluarga kita agar selalu mencuci kepala dengan benar dan teratur. **Dengan benar** disini yaitu mencuci jangan asal-asalan, namun dengan sungguh-sungguh. Caranya mudah sekali yaitu cuci rambut dengan memakai **shampoo yang tepat** dan mengurut/memijat kepala yang berfungsi mereleksasi syaraf dikepala, biarkan shampoo selama 2-3 menit agar zat-zat

yang terkandung dalam shampoo tersebut bekerja. Saya sendiri biasanya sambil menunggu shampoo bekerja, menggosok bagian2 tubuh yang lain (namanya saja mandi,hehehe..). Keteraturan dalam mencuci rambut juga diperlukan, ada baiknya kita coba minimal 2x seminggu untuk mencuci rambut. Walaupun ada beberapa merk shampoo yang beredar membolehkan kita untuk memakai shampoo tersebut setiap hari, karena bahan yang terkandung dalam shampoo tersebut aman untuk kepala. Namun bagi yang berduit pas-pasan pasti akan memilih mencuci tidak setiap hari.

3. *Memakai topi atau penutup kepala seperti helm, dsb yang bersih dan tidak berbau*. Memang hal ini sangat berpengaruh sekali dengan bakteri atau kuman yang kemungkinan besar membantu menyuburkan ketombe dikepala kita. Cara paling mudah adalah kita harus sering mengganti penutup kepala kita. Misalnya saja kita punya dua topi/ helm, maka suatu keuntungan bagi kita untuk bergantian memakainya. Ketika yang satu kotor, maka kita bisa memakai yang lain. Bagaimana jika solusi ini terasa mahal? Jalan termudah adalah kita harus rajin sekali mencuci/membersihkan topi/helm tersebut.



4. *Shampoo yang tepat*. Secara jujur saya katakan selain kiat-kiat diatas, sudah barang tentu penghilang ketombe yaitu shampoo yang kita gunakan yang akan sangat berperan dalam membersihkan dan menghilangkan ketombe dikepala kita. Maka saya katakan shampoo yang digunakan harus tepat dan cocok dengan kondisi kulit kepala anda. Namun dengan berat hati saya tidak akan secara langsung memberitahukan shampoo apa yang telah saya gunakan setelah bergonta-ganti shampoo beberapa kali tentunya. Jujur, saya takut dikatakan promosi produk tersebut padahal saya hanya pemakai produk tersebut dan tidak beraffiliasi dengan produk itu. Jika anda penasaran dan benar-benar ingin tahu shampoo tersebut, anda dapat mengirimkan sms kepada saya ke nomor saya (**FLEXI) 0541-773 2 883** (selalu aktif, Insya Allah). Saya tidak bisa berjanji akan langsung merespon sms anda karena keterbatasan waktu, kesempatan dan tentunya pulsa di handphone saya. Saya akan berusaha secepat mungkin membalas sms anda. Jadi bersabar saja. ^_^

5. Berdo'a dan bersabar. Bukan bermaksud menggurui namun hanya mengingatkan bahwa berdo'a dan bersabar merupakan elemen penting dan sangat saya sarankan sebagai pelengkap usaha anda untuk menghilangkan ketombe tersebut. Tanpa do'a maka senua usaha yang anda lakukan akan sia-sia, karena pada hakikatnya bukan semata-mata usaha kita yang

akan menghilangkan ketombe tersebut, namun Allah yang menghilangkannya melalui usaha kita.

Sebagai penutup, saya mengucapkan terima kasih atas perhatian anda, semoga informasi yang saya berikan dapat bermanfaat bagi anda. Tak ada gading yang tak retak, demikian pula informasi ini tidaklah sempurna seperti yang anda bayangkan sebelumnya. Namun dengan segenap tekad dan keinginan yang kuat saya berusaha untuk mengupdate informasi ini. Jika anda merasa belum pernah mengisi formulir secara online ketika mendapatkan informasi ini, silahkan mengisi formulir melalui link berikut ini : http://ambil.info/kiat2

Insya Allah akan ada informasi lain yang bermanfaat yang akan terkirim ke inbox email anda. Saya mohon dukungan dan do'anya.

Anda juga bisa mengisi testimonial (kesaksian) atas informasi ini melalui link berikut ini: http://ambil.info/testiksak